











月计划

周计划

康桥公学朗城幼儿园 月工作计划

班级名称:	小C班	月份:	11月
本月工作:	1. 家长进课堂 2. 感恩节 3. 万圣节和万圣节		
家长工作:	一对一沟通		
健康领域:	1. 培养幼儿良好的饮食习惯,引导幼儿正确使用餐具。 2. 培养幼儿良好的卫生习惯,引导幼儿正确使用洗手液。 3. 培养幼儿良好的睡眠习惯,引导幼儿正确使用被子。 4. 培养幼儿良好的安全意识,引导幼儿正确使用玩具。		
社会领域:	1. 引导幼儿了解社会规则。 2. 引导幼儿了解社会分工。 3. 引导幼儿了解社会礼仪。 4. 引导幼儿了解社会安全。		
科学领域:	1. 引导幼儿了解自然现象。 2. 引导幼儿了解动植物。 3. 引导幼儿了解数学。 4. 引导幼儿了解科技。		
语言领域:	1. 引导幼儿了解文学作品。 2. 引导幼儿了解故事。 3. 引导幼儿了解诗歌。 4. 引导幼儿了解谜语。		
艺术领域:	1. 引导幼儿了解音乐。 2. 引导幼儿了解舞蹈。 3. 引导幼儿了解绘画。 4. 引导幼儿了解手工。		

小C班周工作计划

日期: 11月9日 - 11月15日 教师: 赵老师 李老师

周工作重点: 安全教育, 常规训练, 教学, 家长工作
 1. 培养幼儿良好的卫生习惯。
 2. 培养幼儿良好的饮食习惯。
 3. 培养幼儿良好的安全意识。
 4. 培养幼儿良好的社会礼仪。

	一	二	三	四	五
晨间活动	晨间活动	晨间活动	晨间活动	晨间活动	晨间活动
教学活动	教学活动	教学活动	教学活动	教学活动	教学活动
户外活动	户外活动	户外活动	户外活动	户外活动	户外活动
餐前活动	餐前活动	餐前活动	餐前活动	餐前活动	餐前活动
进餐活动	进餐活动	进餐活动	进餐活动	进餐活动	进餐活动
餐后活动	餐后活动	餐后活动	餐后活动	餐后活动	餐后活动
午睡	午睡	午睡	午睡	午睡	午睡
起床活动	起床活动	起床活动	起床活动	起床活动	起床活动
户外活动	户外活动	户外活动	户外活动	户外活动	户外活动
其他工作	其他工作	其他工作	其他工作	其他工作	其他工作

幼儿园小C班育儿知识大全

幼儿园秋季育儿知识大全

下面给大家分享一下幼儿园秋季育儿知识, 秋季到了, 怎样护理宝宝更好呢?

1. 补充一些防燥养阴食物

秋冬适宜养阴, 进入秋季可给宝宝补充一些防燥养阴的食物, 如山药、莲藕、山药可健脾补肺益肾、滋阴补肺, 具有很好的滋补功效, 而藕具有开胃健脾的补益功效。

2. 给宝宝多喝水

秋高气爽, 宝宝应该多喝水, 不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水, 可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的水果, 如西瓜、梨、橙子等。各种果汤也是补充水分的重要手段, 清汤可以稀释菜肴的盐分, 并保持宝宝体内水分平衡。

3. 少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃, 容易“上火”, 如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品, 因为盐分太多容易加速体内水分的流失。热量过高的油炸食品和一些热性水果, 如荔枝、桂圆、橘子等, 也应尽量少吃。

4. 呵护宝宝皮肤









