







给孩子一个
不一样的
未来!



北大青鸟一日流程（中一班）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:30-7:45	晨间接待（入园音乐）	晨间接待（入园音乐）	晨间接待（入园音乐）	晨间接待（入园音乐）	晨间接待（入园音乐）
7:45-8:00					
8:00-8:15	早餐（进餐音乐）	早餐（素听故事）	早餐（进餐音乐）	早餐（素听故事）	早餐（进餐音乐）
8:15-8:30					
8:30-8:45	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
8:45-9:00	手工制作	科学小实验	主题	名画欣赏	数学
9:00-9:15	测评、个别、小组指导	测评、个别、小组指导	测评、个别、小组指导	测评、个别、小组指导	测评、个别、小组指导
9:15-9:30	坐圈时间	坐圈时间	坐圈时间	坐圈时间	坐圈时间
9:30-9:45		微课程：古诗接龙		微课程：美德	微课程：识字
9:45-10:00	美育	加餐 潜课程：名曲欣赏	围棋	加餐 潜课程：名曲欣赏	加餐 潜课程：名曲欣赏
10:00-10:30	户外活动：升旗仪式 体能训练/拍球	户外活动：集体操/体能训练	加餐	户外活动：集体操 体能训练	户外活动：集体操/体能训练
10:30-11:00			户外活动：体能训练		
10:45-11:00	过渡环节：回班盥洗	过渡环节：回班盥洗	过渡环节：回班盥洗	过渡环节：回班盥洗	过渡环节：回班盥洗
11:00-11:15	微课程：识字	虫洞拼音	虫洞拼音	虫洞拼音	虫洞数学
11:15-11:30	微课程：诵读弟子规				
11:30-11:45	午餐时间	午餐时间	午餐时间	午餐时间	午餐时间
11:45-12:00	潜课程：音乐欣赏	潜课程：音乐欣赏	潜课程：音乐欣赏	潜课程：音乐欣赏	潜课程：音乐欣赏
12:00-12:15	散步（古诗接龙）	散步（弟子规）	散步（古诗接龙）	散步（弟子规）	散步（古诗接龙）
12:15-1:45	午休 睡眠音乐	午休 素听故事	午休 睡眠音乐	午休 素听故事	午休 睡眠音乐
1:45-2:00	起床 潜课程：音乐欣赏	起床 潜课程：音乐欣赏	起床 潜课程：音乐欣赏	起床 潜课程：音乐欣赏	起床 潜课程：音乐欣赏
2:00-2:15	加餐 潜课程：名曲欣赏	加餐 潜课程：名曲欣赏	加餐 潜课程：名曲欣赏	加餐 潜课程：名曲欣赏	加餐 潜课程：名曲欣赏
2:15-2:30	虫洞拼音	户外活动	沙画	轮滑	大语文绘本阅读
2:30-2:45					
2:45-3:00	特色课程：美术国画	大语文表达训练			
3:00-3:15			虫洞数学	虫洞数学	微课程：古诗接龙
3:15-3:30	微课程：点评口头作文	微课程：识字			微课程：诵读弟子规
3:30-3:45	虫洞数学	虫洞书写	音乐课	虫洞书写	创意美术
3:45-4:00					
4:00-4:15	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐
4:15-4:30	离园前坐圈：整理幼儿衣物	离园前坐圈：整理幼儿衣物	离园前坐圈：整理幼儿衣物	离园前坐圈：整理幼儿衣物	离园前坐圈：整理幼儿衣物
4:30-5:00			离园		







