



月计划

月计划表

日期	星期	计划内容
1月1日	星期一	1. 检查幼儿的出勤情况，做好晨检工作。 2. 组织幼儿进行晨间活动，培养幼儿良好的生活习惯。
1月2日	星期二	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月3日	星期三	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月4日	星期四	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月5日	星期五	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。

一日流程

幼儿园一日流程表

时间	活动内容
7:30-8:00	晨间活动
8:00-8:30	晨检
8:30-9:00	早操
9:00-9:30	主题活动
9:30-10:00	区域活动
10:00-10:30	户外活动
10:30-11:00	主题活动
11:00-11:30	区域活动
11:30-12:00	午餐
12:00-12:30	午睡
12:30-13:00	起床
13:00-13:30	户外活动
13:30-14:00	主题活动
14:00-14:30	区域活动
14:30-15:00	户外活动
15:00-15:30	主题活动
15:30-16:00	区域活动
16:00-16:30	户外活动
16:30-17:00	主题活动
17:00-17:30	区域活动
17:30-18:00	户外活动
18:00-18:30	主题活动
18:30-19:00	区域活动
19:00-19:30	户外活动
19:30-20:00	主题活动
20:00-20:30	区域活动
20:30-21:00	户外活动
21:00-21:30	主题活动
21:30-22:00	区域活动
22:00-22:30	户外活动
22:30-23:00	主题活动
23:00-23:30	区域活动
23:30-24:00	户外活动
24:00-24:30	主题活动
24:30-25:00	区域活动
25:00-25:30	户外活动
25:30-26:00	主题活动
26:00-26:30	区域活动
26:30-27:00	户外活动
27:00-27:30	主题活动
27:30-28:00	区域活动
28:00-28:30	户外活动
28:30-29:00	主题活动
29:00-29:30	区域活动
29:30-30:00	户外活动
30:00-30:30	主题活动
30:30-31:00	区域活动
31:00-31:30	户外活动
31:30-32:00	主题活动
32:00-32:30	区域活动
32:30-33:00	户外活动
33:00-33:30	主题活动
33:30-34:00	区域活动
34:00-34:30	户外活动
34:30-35:00	主题活动
35:00-35:30	区域活动
35:30-36:00	户外活动
36:00-36:30	主题活动
36:30-37:00	区域活动
37:00-37:30	户外活动
37:30-38:00	主题活动
38:00-38:30	区域活动
38:30-39:00	户外活动
39:00-39:30	主题活动
39:30-40:00	区域活动
40:00-40:30	户外活动
40:30-41:00	主题活动
41:00-41:30	区域活动
41:30-42:00	户外活动
42:00-42:30	主题活动
42:30-43:00	区域活动
43:00-43:30	户外活动
43:30-44:00	主题活动
44:00-44:30	区域活动
44:30-45:00	户外活动
45:00-45:30	主题活动
45:30-46:00	区域活动
46:00-46:30	户外活动
46:30-47:00	主题活动
47:00-47:30	区域活动
47:30-48:00	户外活动
48:00-48:30	主题活动
48:30-49:00	区域活动
49:00-49:30	户外活动
49:30-50:00	主题活动
50:00-50:30	区域活动
50:30-51:00	户外活动
51:00-51:30	主题活动
51:30-52:00	区域活动
52:00-52:30	户外活动
52:30-53:00	主题活动
53:00-53:30	区域活动
53:30-54:00	户外活动
54:00-54:30	主题活动
54:30-55:00	区域活动
55:00-55:30	户外活动
55:30-56:00	主题活动
56:00-56:30	区域活动
56:30-57:00	户外活动
57:00-57:30	主题活动
57:30-58:00	区域活动
58:00-58:30	户外活动
58:30-59:00	主题活动
59:00-59:30	区域活动
59:30-60:00	户外活动

周计划

周计划表

日期	星期	计划内容
1月1日	星期一	1. 检查幼儿的出勤情况，做好晨检工作。 2. 组织幼儿进行晨间活动，培养幼儿良好的生活习惯。
1月2日	星期二	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月3日	星期三	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月4日	星期四	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月5日	星期五	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。

育儿知识

育儿知识

1. 幼儿的生长发育特点

2. 幼儿的饮食营养

3. 幼儿的卫生保健

4. 幼儿的心理健康

5. 幼儿的早期教育

6. 幼儿的社交能力

7. 幼儿的自我保护

8. 幼儿的劳动教育

9. 幼儿的审美教育

10. 幼儿的品德教育

月计划表

日期	星期	计划内容
1月1日	星期一	1. 检查幼儿的出勤情况，做好晨检工作。 2. 组织幼儿进行晨间活动，培养幼儿良好的生活习惯。
1月2日	星期二	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月3日	星期三	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月4日	星期四	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。
1月5日	星期五	1. 开展主题活动《新年好》，引导幼儿了解新年的习俗。 2. 组织幼儿进行户外游戏，增强体质。























