









北京大学



北大附属实验学校幼儿园

## 一周食谱表

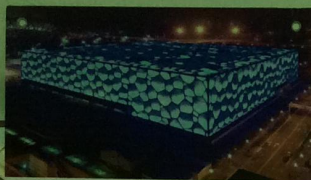
| 周次<br>餐点 | 周一                       | 周二                        | 周三                       | 周四                   | 周五                         |
|----------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| 早餐       | 香菇鸡肉粥<br>蒸玉米 水煮蛋         | 红枣山药粥 南瓜包<br>小白菜烩豆腐       | 龙利鱼粥<br>巧克力花卷 双色花菜       | 小米蛋花粥 糖三角<br>青瓜木耳炒鸡蛋 | 玉米南瓜粥<br>杏鲍菇炒肉 韭菜盒子        |
| 早点       | 巴旦木 苹果                   | 香蕉 蛇果                     | 腰果 火龙果                   | 香橙 蜜柚                | 核桃 酥梨                      |
| 午餐       | 番茄牛腩面                    | 虾仁炒饭 西湖牛肉羹                | 菜肉小馄饨                    | 豆腐菌汤<br>五香千层饼        | 土豆腊肠焖饭<br>红枣枸杞银耳汤          |
| 午点       | 牛奶                       | 蒸南瓜 冰糖梨水                  | 牛奶                       | 五香鸡腿 山楂水             | 牛奶                         |
| 晚餐       | 小米南瓜粥 豆角炒肉<br>玉兔豆沙包 干煸花菜 | 奶香麦片粥 卤鹌鹑蛋<br>玉米面发糕 蒜苔炒培根 | 山药粥 什锦果仁窝头<br>黄瓜炒肉 鸡蛋炒蒸菜 | 八宝粥 小笼包<br>炒时蔬 卤鹌鹑蛋  | 红枣黑米粥 干张炒青菜<br>南瓜发糕 西红柿炒鸡蛋 |











北京水立方



武汉黄鹤楼

上海东方明珠

洛阳龙门石窟

杭州西湖

敦煌莫高窟

泰山

Genie 1

Genie 2



北京附属实验学校幼儿园  
BEIJING AFFILIATED EXPERIMENT L PRESCHOOL



























[illegible][illegible]

### 幼儿园秋季学期总结







